代表取締役社長 株式会社大興企画

出

第14号

編集・発行

日進桜楓霊苑案内所 株式会社 大興企画 ₹470-0102 日進市藤島町寺下甲29

☎0561-72-5454

龍谷寺 宗教法

住職

人雲興山

成

田

た事をお慶び申し上げます。日 皆様お揃いで新年を迎えられ

揃ってお参りになる方々が多く みられます。命のつながりを自 然に次世代に伝える大切な機会

岸、お盆、秋彼岸、正月と1年 まで多くの方々にご利用頂き、 を迎える年となりました。これ 進桜楓霊苑も開苑以来、14年目 を通じて折々の季節に、ご家族 厚くお礼申し上げます。春彼

隆真 が「お墓参り」です。 っと立ち寄ってみては お墓参りの帰りにちょ となります。ご家族で まわり迷路、秋は草原 は、春は花畑、夏はひ 桜楓霊苑東側畑に

くことでしょう。 は深く子どもの心に刻まれてい にお墓参りにいって遊んだ記憶 いかがでしょうか。小さいとき 社会が急速に変化し、のんび

で、少しでも自然と触れ合う機 のかかわりも少なくなるなか 都市化が進んでいます。自然と りした農村地帯であった日進も

ときはみんな天使で 彼らも「生まれてきた ならない」。彼らが大沼 す。彼らが大事にさ れ、温かい家庭ですべ したらそんなことには

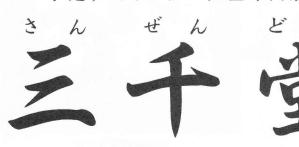
待にあっても親が好き。その心 がんばっています。誰かを想う いて、幸せにたどり着くために す。人はみんな優しさを持って を治すときは、家族治しをしま の気持をちゃんと伝えていませ じる」とか。「彼らはどんなに虐 よ』と話し、彼らをとことん信 ないと伝わらないんです。少年 をわかってもらえず、親も自分 てしまい、きちんと気持を言わ ん。見てみぬふりをすると隠れ 『おまえは今日から私の子だ るんですよ」。そして、「私たち けますよう、心からご祈念申 もども楽しく1年を過ごして頂 の中です。みなさまがご家族と 印象的でした。 くさんの笑顔という宝物をもら って活動し、子どもたちからた は、1つの笑顔に合いたいと思 車になれば、みんなが笑顔にな ます。家族ががっちりと固い歯 っています」と語っているのが ことで少しずつ幸せが増えてき 不況など、人が生きにくい世

かわりが希薄になっていく現 会となるように、今後も整備し 代、日進桜楓霊苑にご縁を頂い てきます。また、人と人とのか ていきたいと思います。 た方々同士の交流の場も増やし

多幸をお祈り申し上げます。 また子を愛する習性から大切な 年の招福を記念し、皆様方のご 襖絵などに描かれてきました。 果敢な動物として古くから城の ものを「虎の子」とも言います。 「寅歳」を迎えるにあたり、新 今年は「寅歳」です。寅は勇猛



手造り・オリジナル仏壇専門店



伝えていきましょう す感謝の心

営業時間/午前9時~午後7時 定休日/毎週火曜日

りがとうございます。ここ日進 桜楓霊苑をご利用賜り、誠にあ な新年をお迎えのことと、お慶 び申し上げます。日ごろは日進 ございます。

皆様には、 新年、明けましておめでとう 、穏やか

ります。 桜楓霊苑は、故人と今を生きる て、また穏やかに過ごせる場所 人とが快く交流を持てる場とし になるように整備運営してまい

り子さんのお話を伺う機会があ は「大人はきたねえ。オレら大 非行を重ねたり、DVやイジメ に合う子どもたちが必ず言うの りました。大沼さんによれば、 女たちを支える保護司の大沼え 、を信じねえから」と。そんな 先日、献身的な活動で少年少

さんのところに来たら

日本の食生活は大きく変化していま

○伝統的な日本食が減り、欧米化した食

○自炊の減少と食事の簡便化や外部に依 〇インスタント食品の増加 存した食事

分、糖分、油脂などが過剰になりやすく、 体に必要な栄養素が不足する一方、塩 のや好きなものばかりを食べていると、 健康がむしばまれていきます。 ○朝食を摂らない等食習慣の乱れ 食べ物が巷にあふれる現在、手軽なも

減らすことができます。 病気を引き起こします。逆にいえば、毎 日の生活の仕方によって、発症の危険を 肝臓病、骨粗鬆症、がんなどさまざまな 卒中、心筋梗塞、狭心症などの心臓疾患、 原因で糖尿病や高血圧症、高脂血症、脳 これらの問題は、日ごろの生活習慣が

う役僧のことです。今から750年以上 は、禅寺において、「食」を司る重責を担 という書物を著し、「食」に対する様々な 言葉を残されました。「典座(てんぞ)と **人切さを説かれた事は、素晴らしいこと** 曹洞宗の開祖道元禅師は、「興座教訓 永平寺を興し、最初に「食」の

くことを自覚することを説かれました。 道元禅師は、「いただきます」と合掌す ・1つひとつの食材の 「命」を頂

> 構えとされました。 また「3つの心」は精進料理を作る心

①「喜心(きしん)」は、作る喜び、もて なす喜び、そして仏道修行の喜びを忘

②「老心(ろうしん)」は、相手の立場を 想って懇切丁寧に作る老婆親切の心

そして、家族の健康につながっていきま ③「大心(だいしん)」は、とらわれ方や の味を生かした味付けにすることが、 す。今は一年中、いろいろな素材が手に 材に使うことを心がけ、食材が持つ本来 に優しい料理となっていきます 人りますが、身近で採れる旬の素材を食 私たちが毎日作る料理は、自分自身の 偏りを捨て、深く大きな態度で作ると

見直したい発酵食品

古くから使用されている発酵食品も精



食べる作法

来処(らいしょ)を量(はか)る」。この の偈(げ)」をご紹介します。1つ目は、 にしています。 食事の作法として 「五観 「功の多少を計(はか)り、彼(か)の 精進料理は食べる側の心もまた、大事

あります。しかもビタミンB12には、 含まれていないビタミンB12という成分 とが知られるようになってきました。 発酵食品が健康の増進に役立っていると 質が含まれていることがわかったりと、 のあるアンジオテンシン変換酵素阻害物 いたり、味噌には血圧上昇を抑える作用 作用のあるナットウキナーゼが含まれて ます。そのほか納豆には血栓を溶解する れられる食品として高い評価を受けてい べた人の体にとって有用な成分が取りる 経疲労を取り除く効果があるとされ、 が味噌に含まれるという不思議な現象も することで体内に消化、吸収されやすい え、保存性も高くなります。大豆は発酵 くなるだけでなく、香味に豊かさを加 食材を発酵することにより、栄養価が高 味噌に変わります。さらにもとの大豆に 単に空腹を満たすためだけではなく、心 しょう。

品を見直し、肉類やジャンクフードを少 い風味の食品が得られたのです。 こる条件であったことから、今までにな 材に混入し、その土地の気候が発酵の起 代表される発酵食品は、自然界にいる微 生物(酵母・乳酸菌)が偶然、とある食 し減らして発酵食品や伝統食をできるだ 日本人の知恵から生まれたこれらの食 しょう油、味噌、日本酒、納豆などに

いるように思われます。 け毎日の食生活に取り入れる時期にきて

> 全欠を付(はか)って供に応ず」。自分が の苦労や食材の尊さに感謝しましょう。 食事ができるまでに携わった多くの方々 したかどうか、反省しましょう。 この食事を食べるのにふさわしい行いを 2つ目は、「己が徳行(とくぎょう)の

進料理には多く使われます。発酵食品は、

とす」。むさぼり、怒り、ねたみの心を刺 は、形枯(ぎょうこ)を療ぜんが為なり」。 ることは貪等(とんとう)を宗(しゅう) し、正しい心と行いを持っていただきま 3つ目は、「心を防ぎ過(とが)を離る 4つ目は、「正に良薬を事とすること

位置づけています。 故に、今此の食を受く」。仏の教えを成し 身を養う薬として頂きましょう。 ほうも食べるほうも、仏道の修行として 遂げるために、この食事を頂きましょう。 5つ目は、「成道(じょうどう)の為の このように、食事を頂くことは、作る

食と向き合う

ことができる手付かずの食品です。世界 を海外から輸入し、そのあげく年間約 状況で本当にいいのでしょうか。 では、1日約4万人の子どもが飢餓で亡 ます。この量は、世界中の貧困者7000 ポン」の文字。日本では食料の半分以上 した。太った猫が大きくポスターに描か か。年間しかもその1割はまだ、食べる 2000万トンもの食品ごみを出してい れ、「輸入してまで残す。不思議な国ニッ 源キャンペーン」という運動を展開しま 万人が1年間に食べる量に匹敵すると 1996年に公共広告機構が「食料資 食料自給率40%の日本はこんな



龍谷寺の精進料理

というボランティア活動がされていま が求められています。 りが「食」に対して真摯に向き合うこと ではないでしょうか。そして、1人ひと 同時に、再生利用に向けても取り組むき 入大国である我々は食料のムダを省くと 200以上の団体が活動中とか。食料輸 企業を中心に550社以上が協力し、 必要としている団体や福祉施設などに無 品を企業や小売店から寄付してもらい、 す。品質に問題がなく、包装が破損した 償で届けています。現在では食料関係の 食料品や消費期限が近づいた廃棄前の アメリカでは20年前からフードバンク

ます。心と体を温めて、 の大般若祈祷開には、大根炊きを振舞い 日々の食事を頂くとき、「命を頂くこと」 私たちが学ぶべき多くの点があります。 ねて作り出されてきた精進料理こそ、今 に気づき、感謝の心で頂きましょう。 龍谷寺では、来たる1月11日(月・祝) なかでも先人たちが工夫し、努力を重 寒い冬を無病息

災でお過ごし下さい。

3世心月宗光大和尚が三州の城 えられ、その後三州篠原永沢寺 500年を迎えるという曹洞宗 藤原則武と伝

でお問い合わせください。

詳細については現地案内所ま

定 休 日

名古屋市東部、 日進市の中心 元压 TIE

隆真で38世となります。 藍を整備し、当代の住職、 主・渡辺守綱の助力を得て、 成田 伽

入していますので、是非ご利用

してください。

ホームページ

http:/

しています。日進桜楓霊苑も加

があります。小高い緑の丘陵に に一日進桜楓(おうふう)霊苑」

春は桜、秋には楓

立され、 中です。ぜひ一度、 し横浜市鶴見にある曹洞宗大本 すでに約590基のお墓が建 当寺の36世は、 総持寺の貫主を務めました。 「第四ブロック」も好評受付 南面一列タイプの新区 曹洞宗管長 お出かけく

www.nissinichiba.jp/

パートの募集(1年間の期間限定)

仕事の内容受付

案内 事

務アシスタント業務

苑」と名づけられました。 が舞うところから「日進桜楓霊

お寺となる龍谷寺は、

開創

住所変更 ·名義変更料 住民票 住所変更届出書

れる場合、現地案内所までお越 しください。 新しく戒名(法名)を彫刻さ 戒名 (法名) の彫刻 の書類が必要となります。

印をお持ちください。 ★没年齢 記お位牌通り書き写 認

日進市商工会ではネットを利 【日進市場のご案内

用したこれからの時代に合わせ

に地域密着型のサービスを展開

所までお越しいただくかお電話 にてご連絡ください。 各種変更届けのお願い 変更がありましたら現地案内 ★名義変更 • 名義変更届出書 新名義人の戸籍謄本 STATE VALUE OF

洋風タイプのお墓



★俗名

★戒名 (法名) ★没年月日



価格はデザインや墓石の色で異なります。

お墓洗いセットを販売

日進桜楓霊苑では、「お墓洗いセット」を販売しております。このセットは、パワークロス、花筒洗い用バー、強力水アカ取りの3点。 花筒、花立のヌメリには花筒洗いバー(発砲スチロール製)の先にパワークロスを巻きつけ、輪ゴムで止め、洗ってください。 水鉢の汚れはパワークロスで、水分取りは強力水

スで、水アカ取りは強力水アカ取りで落とします。 石を傷つけず水だけでO

簡単便利なお掃除セッ ト1,000円(税込み)です。 尚、価格上昇の為、在庫が なくなりしだい値上げ致し ますのでお早めにお求め ださい。





第1ブロック 高級御 影石 名古屋型の寸 930,000 A



2,020,000円

第4ブロック

進桜楓

〒470-0102 日進市藤島町寺下甲29番地 現地案内所

00 ☎ 0561-72-5454

霊苑ご利用者へのお願

12)戦没 者のお墓

され、美しいお花が供えられて す。今でも縁故者の方がお参り 義氏、故福和正雄氏のお墓で 郎氏、故山元泉治氏、故青山高 薫氏、故福岡秋信氏、故武田太 そのほか、故福岡守氏、故青山 牧雄和尚様のお墓もあります。 は龍谷寺の僧侶であった、増田 縁のある方々のお墓です。中に 洋戦争で戦士された龍谷寺にど 1945年に終戦を迎えた太平



れてはなりません。 の日本の暮らしがあることを忘 います。この方々の命の上に今

龍谷寺年間予定

祈願御守、絵馬もあります。 の方には幸運だるま進呈。合格 酒のふるまいがあります。 12月31日 (木) 平成21年 打鐘 23時30分受付開始 除夜の鐘 打鐘 Ħ

【平成22年】

かわいい踊りを発表します。皆 も日本舞踊教室の子どもたちの 般若法要の後、華やぎ東風香氏 様のご来寺をお待ちしています。 せを願う大法要です。龍谷寺の 1月1日 (金•祝) 元旦祈祷 0時 による日本舞踊と伝統文化子ど —月11日 (月·祝) 大般若祈祷会 入般若六百巻を転読します。大 国家安寧とすべての人々の幸 8月15日 (日) 盆大施餓鬼。 9時から初盆供養、10時から

3月22日 (月·祝) りください。 2月15日 (月) 寺宝「涅槃図」(江戸時代作)を 本堂で開帳します。どうぞお参 た日。2月の初めから龍谷寺の お釈迦様がお亡くなりになっ 涅槃会 春彼岸会

す。ところてんの接待あり ども達にお菓子が振舞われま 子をお供えし、お参りにきた子 弘法参りです。地域の方がお菓 4月18日 (日) 様のご来寺をお待ちしています。 感謝の気持を届けましょう。皆 藤島に古くから行われている 春の訪れとともに、先祖の方へ 弘法様 盆大施餓鬼会

0 ПППП 0 (B) O I TIM 0

1龍谷寺本堂 2茶室 一心月庵

3 観音堂

5八角堂 **6**龍谷観音 4十二支及七福善神堂

9福聚観音 √山門 (鐘つき堂) の福岡家の御堂 3水子観音

●知恵の文殊菩薩 P 戦没者のお墓

IB 庫裏

個旧玄関

T 日東保育園園舎

日時…毎週土曜日午後1時~5時

参『費…1回2千円 講師…表千家恒川裕子先牛 場所…茶室 心月庵

動を行っています。日進桜楓霊苑にご縁 を頂いた方も参加できます。 龍谷寺では、左記のように芳桜会の活

龍谷寺境内案内

芳桜会書道教室 日時…毎週土曜日

楷書、行書、かな等幅広くご指導頂け 月謝…3千円 講師…安藤霜秋先生 場所…龍谷寺本堂下客殿 午前10時~12時、午後2時~5時

芳桜会写経会

ます。書泉にて級段を受けることができ

場所…龍谷寺本堂下客殿 日時…毎月第3金曜日午後1時 講師…安藤霜秋先生

す。

ご都合のよい時にお出かけ下さい。 ことで、心の平安を得ることができま 毎回奉納帖に印を押します。 静かに心を込めて1字1字写経をする 志納料…千円

梅花流詠讃歌教場

のご参加をお待ちしています。 詠讃歌ならではの感動があります。 堂新客殿にて稽古しています。ご詠歌の 言葉1つひとつが心に染み入り、 日時…毎月1回午後1時 曹洞宗梅花流詠讃歌を月1回龍谷寺木 梅花流

●芳桜会茶道教室

ださい。

講師…梅花師範 富尾智恵尼 場所…龍谷寺新客殿

三十三観音堂

しさを感じながらで一緒にお稽古しませ しる総合芸術です。日本の文化の素晴ら 糸道は自然を感じ、書、花、陶器等に通 茶室「心月庵」で稽古をしています。

詳しい日程は龍谷寺へお問い合わせる 株式 会社

互助会会員の方も安心してご相談下さい



7712-49 00

> 下深田44-24 日進市浅田町 **☎**0561-72-1169 事業部 ☎052-802-7712 長久手店☎0561-62-8287